

KOMM IN FORM

Tag Dienstag , 28.04.

Std. / Klasse	1a	1b + Sabine	2	3a	3b	4
	V O R B E R E I T U N G					
8.30-9.15 Uhr	Lutz Rücken	Fußball	BeKi Praxis Frau Harter	AOK	Marco R.	BeKi Praxis Frau Wiezorek
9.15 Uhr 10.00 PAUSE	Marco R.	Lutz Rücken	Gemüse mit Dip	Mixgetränk	Fußball	Gemüse mit Dip
10.30 Uhr 11.15 Uhr	BeKi Theorie Frau Wiezorek	BeKi Theorie Frau Harter	AOK Gesunder Rücken	Marco R.	AOK	Fußball
11.20 Uhr 12.10 Uhr	Zuckerdetektive Ernährungskreis	Zuckerdetektive Ernährungskreis	Marco R.	Fußball	Mixgetränk	Gesunder Rücken
	N A C H B E R E I T U N G					

Pause:
10.00 bis 10.15 Uhr: **ESSEN**
10.15 -10.30 Uhr : **Bewegung**

BEKI

Klassenlehrer

AOK

Fußball

Marco R.

Lutz
Rücken