

# Komm in Form

Mittwoch, 29.04.09

Std./Klasse	1a	1b+ Sabine	2	3a	3b	4
	V O R B E R E I T U N G					
8.30- 9.15 Uhr	Auf dem Bauernhof Mansshardt Hans-Jörg Leutesheimerstr.17 Tel.: 07853/514		Fußball	BEKI Müsli u. Früchtequark Frau Ebert	BEKI Müsli und Früchtequark Frau Silling	Marco R.
9.15 Uhr 10.00 PAUSE			Marco R.			Fußball
10.30 Uhr 11.15 Uhr			BEKI Theorie:Obst u. Gemüse Nimm 5 am Tag Frau Silling	Fußball	Marco R.	BEKI Theorie: Obst u. Gemüse Nimm 5 am Tag Frau Ebert
11.20 Uhr 12.10 Uhr				Marco R.	Fußball	
	N A C H B E R E I T U N G					

Marco R.

Fußball

BEKI

**Pause:**  
**10.00 bis 10.15 Uhr: ESSEN**  
**10.15 -10.30 Uhr : Bewegung**